

Урок №4

Тема: «Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня»

- Доброго дня, дорогий мій школярику! Ми з тобою продовжуємо вивчати цікавий предмет “Я досліджую світ”. І сьогодні у нас дуже важлива розмова!
- Як гадаєш, що тобі допоможе встигнути зробити багато важливих справ за день? Поділись своїми думками з тим, хто зараз поруч з тобою. Сьогодні ми і попрацюємо над цим питанням.
- Прочитай сам, або попроси прочитати дорослих вірш “Галя - Невстигала”.

Галя - Невстигала

Галю, вставай, умивайся

Та швидше до столу!

Галю, мерщій убирайся,

Бо спізнишся в школу!

Галя вилежує, ніжиться і позіхає,

Довго з портфелем вовтузиться

І — не встигає.

В школі дзвінок продзвенів

І давно почалися уроки.

А коридором — чії то? —

Лунають поспішливі кроки.

Клас уже знає:

Це знову спізнилася Галя.

Ні, даремно прозвали

Її Невстигала.

О. Орач

- Як ти гадаєш, чому Галя завжди спізнювалася?
- Чи можна їй допомогти? Як саме?
- Що ти робиш, коли тебе розбудять?
- Чи відразу встаєш з ліжка? Чи робиш зарядку?
- Чи встигаєш поспідати?
- Чи допомагає тобі хтось?
- А зараз давай допоможемо хлопчиківі.
- Розглянь малюнок, розкажи тому, хто знаходиться поруч з тобою, що має зробити хлопчик спочатку, а що потім?



- Ти добре попрацював! Час відпочити! Сьогодні я пропоную тобі відпочинок для очей. Натисни на посилання і відпочивай!

<https://www.youtube.com/watch?v=ach2CASBa0g>

- Сподіваюсь, що відпочинок пішов тобі на користь і ти залюбки повернувся до роботи.
- Далі я пропоную переглянути навчальний мультфільм. Натисни на посилання.

<https://www.youtube.com/watch?v=WFV9vEjqCjc>

- Дай відповіді на запитання.
 - Що потрібно робити вранці?
 - Що потрібно робити вдень?
 - Що потрібно робити ввечері?
 - Чому для здоров'я корисно все робити в усталеному порядку?
- Ти молодець!
- Пропоную попрацювати над віршем. Для цього відкрий підручник на ст. 10, прочитай вірш, або попроси це зробити дорослих.
- Які справи виконують діти у вірші? Розкажи про це тому, хто знаходиться зараз біля тебе.
- За день дитині, а особливо школяру, треба встигнути зробити багато різних справ. А щоб все вдалось, тобі допоможе розпорядок дня. Якщо його правильно скласти і постійно дотримуватись, то можна встигнути зробити багато справ.
- Розглянь малюнок, розкажи тому, хто зараз з тобою поруч про розпорядок дня школяра.



- Ти сьогодні дізнався про розпорядок дня школяра і важливість його дотримання. А завтра ми будемо вчитися складати власний розпорядок дня.
- З нетерпінням чекаю нашої нової зустрічі! Гарного дня!

